

### ●熱中症の予防について

熱中症が心配な季節になりました。次の対策で熱中症リスクを減らすことができます。

- ・日傘や帽子の着用
- ・外出時はこまめな休憩をとる
- ・適度な運動や食事、十分な睡眠
- ・水分、塩分の補給

### ●夏期休診のお知らせ

2025年8月15日(金)、16日(土)、17日(日)は休診です。

### ●医師休診のお知らせ

8/9 (土, 午前) 長井

8/13 (水, 午後) 横松

8/30 (土, 午前) 半田

9/27 (土, 午前) 長井