

●熱中症の予防について

熱中症が心配な季節になりました。次の対策で熱中症リスクを減らすことができます。

- ・日傘や帽子の着用
- ・外出時はこまめな休憩をとる
- ・適度な運動や食事、十分な睡眠
- ・水分、塩分の補給

●带状疱疹ワクチンに関するお知らせ

令和7年4月1日から带状疱疹ワクチンが定期接種化されました。

各都道府県で対象者の接種条件が異なります。該当する自治体へお問い合わせ下さい。

京都市情報館 ⇒ <https://www.city.kyoto.lg.jp/sogo/page/0000326979.html>

●夏期休診のお知らせ

2025年8月15日(金)、16日(土)、17日(日)は休診です。